

Résumé formation thérapeute en qigong 2019-2020 : professeur et massothérapeute.



Professeur Lin Housheng
avec François Caron

La formation de professeurs et thérapeutes au Canada

Le professeur Lin Housheng, créateur du Taiji Qigong Shibashi, a formé, en cours privés, depuis plus de sept ans, François Caron pour qu'il enseigne la forme originale du Shibashi, dans toute sa richesse et sans déformations. Pour le Canada, il a désigné l'Institut National de Médecine Chinoise, et son président François Caron, comme ses représentants officiels. Il a donné la responsabilité à l'institut et à François Caron de former des professeurs de Taiji Qigong Shibashi.

L'institut est une association à but non lucratif, reconnue comme organisme d'enseignement au Canada et des reçus pour fins d'impôts sont remis. Les certificats et les diplômes de l'institut sont reconnus par le professeur Lin Housheng



Étudiants faisant le mouvement
de la série 1 pour l'insomnie.

Programme de professeur Taiji Qigong Shibashi 2019-2020

Cette année est enseignée la série 1. Créée en 1982 par le professeur Lin Housheng, à la demande du président chinois, Deng Xiaoping. C'est la première série à avoir été faite. Elle a pour but d'équilibrer la production et la circulation de l'énergie et du sang à travers tout le corps. Si individuellement, chaque mouvement a un effet thérapeutique*, en tant qu'ensemble, les dix-huit mouvements renforcent l'énergie et l'équilibre général du corps. Ils ont un rôle de renforcement et de prévention. Le thème est le renforcement du JING par une posture juste, la mobilité articulaire et le renforcement de l'énergie des reins. Le QI et le SHEN avec les séries 2 et 3 seront enseignés les années suivantes.

*mouvements pour : AVC, cœur, tension artérielle, neurasthénie, poumon, asthme, rein, troubles sexuels, arthrite, foie, estomac, diabète, obésité, traumatisme, lombaire, épaule, yeux, tumeur.



Étudiants régulant les points SHU du dos, par pression, massage et stimulation

Massothérapeute en qigong

Massage et déblocage des méridiens DuMai (sur la colonne vertébrale) et RenMai (ligne centrale du ventre), qui régulent l'énergie profonde de l'organisme et de tous les autres méridiens. Le DuMai fait monter l'énergie du JING (les reins) pour l'amener au niveau de la poitrine, ou elle se transforme en Qi (énergie qui circule dans les méridiens et tout le corps), puis au cerveau ou elle devient le SHEN (conscience). L'énergie du SHEN redescend avec le RenMai, alimente le Qi au niveau de la poitrine et arrive au ventre, pour terminer au niveau des reins, le JING acquis. Ce couple DuMai-RenMai fait circuler le JING, Qi et SHEN, les trois trésors de la médecine chinoise. Tous les points essentiels du DuMai et du RenMai sont étudiés selon les règles du qigong. Ces points permettent de soigner les fatigues anciennes, en allant chercher l'énergie de régénération de l'organisme. Ces massages du DuMai et RenMai, associés aux mouvements du Shibashi freinent considérablement le vieillissement et augmente l'Énergie vitale.

Institut National de Médecine Chinoise (Canada) inc.

Dates, lieu et horaire

Les cours ont lieu au *centre Equilibrium* situé au 4812 Boul. St-Laurent, suite 101, Montréal, Qc.

Horaire : de 9h00 à 17h00.

2019 _____ 21-22 septembre / 26-27 octobre / 23-24 novembre / 07-08 décembre

2020 _____ 11-12 janvier / 08-09 février / 21-22 mars / 18-19 avril / 02-03 mai / 20-21 juin, et 08-09 août (seulement pour ceux qui s'inscrivent à la formation de massage)

Contactez-nous : téléphone : **514-927-6696** courriel : **francescocaron@videotron.ca**

Pour s'inscrire à la formation 2019-2020 et connaître les prix : <http://www.shibashicanada.com/fr/Fiche-inscription-2019-2020.pdf>

Pour connaître l'ensemble du programme des formations sur trois ans de professeur de Qigong et de massage :

<http://www.shibashicanada.com/fr/INMC-Vision-ensemble.pdf>

